

Kurs Instruktor Sportu o specjalności PŁYWANIE  
pod patronatem  
**POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO**



**GREEN WAY Centrum Szkoleń Instruktorskich zaprasza na Kurs Instruktor sportu o spec. Pływanie zorganizowane pod patronatem Polskiego Związku Pływackiego**



**Szkolenie umożliwi zdobycie uprawnień zawodowych w zakresie pływania, które pozwolą na:**

- założenie własnej szkółki pływackiej,
- samodzielne prowadzenie zajęć zarówno z osobami dorosłymi jak i dziećmi we wszystkich klubach, ośrodkach pływackich, szkołach, na obozach sportowych i koloniach,
- prowadzenie zajęć w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz SKS-ów.

**Program kursu obejmuje:**

- zajęcia praktyczne na pływalni;
  - zajęcia teoretyczne:
1. Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu pływania.
  2. Technika pływania poszczególnymi stylami pływackimi.
  3. Technika wykonywania skoków startowych i nawrotów do poszczególnych stylów.



4. Gry i zabawy stosowane w nauce pływania dzieci.
5. Ćwiczenia oswajające z wodą.
6. Formy, środki oraz metody treningowe stosowane w treningu pływackim dzieci.
7. Podstawy treningu pływackiego dzieci i młodzieży.
8. Zdolności motoryczne i ich znaczenie w nauczaniu pływania.
9. Podstawy ratownictwa wodnego.
10. Pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne aspekty pracy instruktora pływania.
11. Zasady bezpieczeństwa na pływalniach.
12. Odpowiedzialność cywilna i karna instruktora pływania.
13. Przepisy pływania FINA oraz PZP
14. Zawody pływackie – organizacja, obowiązki organizatora, przeprowadzenie
15. Samodzielne prowadzenie zajęć nauki pływania
16. Trening pływacki – charakterystyka, cechy motoryczne oraz metody treningowe.
17. Kształtowanie wytrzymałości, szybkości, gibkości i siły u pływaków.
18. Struktura wyścigu pływackiego oraz metody obserwacji i analizy.
19. Samodzielne prowadzenie treningu pływackiego.

#### **Informacje dodatkowe:**

- dokumenty wydawane są na drukach MEN,
- **możliwość uzyskania licencji PZP**,
- możliwe jest finansowanie kursu przez Powiatowe Urzędy Pracy, Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie itp.,
- o przyjęciu na kurs decyduje kolejność nadesłanych zgłoszeń i wpłata zaliczki,
- istnieje możliwość wpłaty ratalnej za szkolenie,
- wszelkie informacje szczegółowe dotyczące szkolenia przekazywane są telefonicznie i mailowo ok 15 dni przed rozpoczęciem szkolenia,
- kursanci ubezpieczeni są na czas trwania szkolenia na kwotę 5000 zł,
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kursu, z powodu nie uzbierania się minimalnej liczby osób chętnych (min. 8 osób) lub innych powodów uniemożliwiających organizację kursu o czym poinformuje wszystkie osoby zapisane na listę.

#### **Warunki uczestnictwa w kursie instruktorskim:**

1. Ukończone 18 lat.
2. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania pływania.
3. Świadectwo ukończenia szkoły średniej lub inny dokument potwierdzający posiadanie wykształcenia średniego (np. dyplom ukończenia szkoły wyższej, pomaturalnej).
4. 1 zdjęcie legitymacyjne o wymiarach 3,5 cm x 4,5 cm.
5. Nadesłanie formularza zgłoszeniowego oraz zaliczkę gwarancyjną wliczaną w opłatę (200 zł).
6. Opłacenie należności za koszty przebiegu i organizacji kursu w określonym terminie (możliwość wpłaty w ratach).

## ZAPRASZAMY

Wszystkich, którzy pragną podnieść swoje umiejętności pływackie i jednocześnie zdobyć  
nowy ciekawy zawód

Dokładamy wszelkich starań, by organizowane przez Nas kursy były na wysokim poziomie; starannie  
dobieramy doświadczoną kadrę instruktorską a jednocześnie dbamy o bezpieczeństwo i miłą atmosferę zajęć.

### KONTAKT:

[www.szkolenia-gw.pl](http://www.szkolenia-gw.pl)

e-mail: [biuro@szkolenia-gw.pl](mailto:biuro@szkolenia-gw.pl)

tel.: 665-011-813