



REGULAMIN



OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU DZIECI 11 LAT I MŁODZIKÓW 12 LAT

- Termin i miejsce:** forma treningowa, pływalnia 25 m, termin do 11 grudnia 2022.
- Sposób realizacji:** w formie sprawdzianu treningowego; należy pobrać dołączone zaproszenie w formacie lxf i wypełnić go wpisując wszystkie dane – nazwa klubu, kod klubu, imię i nazwisko osoby zgłaszającej, imię i nazwisko zawodnika, prawidłową płeć!, dokładną datę urodzenia, numer licencji oraz uzyskany czas w obowiązujących konkurencjach.
Pobrane i wypełnione zaproszenie należy odesłać drogą mailową na adres: pioswim@wp.pl w nieprzekraczalnym terminie do 11 grudnia 2022 r. (niedziela).
- Uczestnictwo:** zawodnicy urodzeni w roku 2011 i 2010 (11 i 12 letni), którzy mają status AKTYWNY w systemie SEL.
- Program/konkurencje:**

200 m st. zmiennym	K i M	11, 12 lat
400 m st. dowolnym	K i M	11 lat
800 m st. dowolnym	K i M	12 lat
- Postanowienia końcowe:** uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym; Komisja Pływania PZP sporządzi listę zawodników dopuszczonych do udziału w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat, która zostanie opublikowana na stronie PZP do dnia 31 stycznia następnego roku kalendarzowego.