



STOWARZYSZENIE SĘDZIÓW PIŁKI NOŻNEJ LUBELSZCZYZNY

20-207 Lublin, ul. Turystyczna 36

NIP: 7123323773 REGON: 365931046 KRS: 0000648903

e-mail: sspnlub@gmail.com

WOJEWÓDZKA KONFERENCJA

„PSYCHOLOGIA SPORTU I TRENING MENTALNY W SPORCIE AMATORSKIM”

DATA: 22.09.2023 MIEJSCE: Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji ul. Projektowa 4 Lublin

Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny
- Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji

Partnerzy/patronat

- PGE Dystrybucja S.A- partner strategiczny
- Totalizator Sportowy Oddział Lublin - partner
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego ?
- Miasto Lublin- patronat -pismo
- Miasto Chełm- patronat pismo ?
- Ministerstwo Sportu i Turystyki – patronat - wniosek
- Regionalna Sekcja Oświaty i Wychowania NSZZ Solidarność – partner
- TVP info, Dziennik Wschodni i inne – patronat medialny

Goście/ Prelegenci

1. Psychologowie Sportu
2. Trenerzy
3. Sędziowie
4. Specjaliści z zakresu treningu mentalnego
5. Nauczyciele

PROGRAM

1. Sport dzieci i młodzieży: presja, problemy młodych sportowców, umiejętność planowania działań własnych, reagowanie na stres, trening fizyczny a trening mentalny – **Beata DREWIEŃKOWSKA/ Aleksander MROZIK**
 2. Trenerzy jako pierwsza linia kontaktu z młodym sportowcem: zachowania, postępowanie, umiejętność odpowiedniej reakcji, wpływa na młodych sportowców – **Rafał Koszyk/ Załuski Jakub**
 3. Sędziowie sportowi: wpływa na rywalizację, presja społeczna, umiejętności i kompetencje potrzebne do wykonywania zawodu sędziego sportowego, reakcja na stres oraz relacje i korelacje w sporcie amatorskim Zawodnik-Trener-Sędzia – **Robert Podlecki**
 4. Trening mentalny: jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, jak zarządzać sobą, umiejętności wpływu na niwelowanie stresu i presji – **Rafał Pajnowski/Załuski Jakub**
 5. "PHV jako dodatkowe okno możliwości dla piłkarzy" – **Emanuel Józefacki**
-



STOWARZYSZENIE SĘDZIÓW PIŁKI NOŻNEJ LUBELSZCZYZNY

20-207 Lublin, ul. Turystyczna 36

NIP: 7123323773 **REGON:** 365931046 **KRS:** 0000648903

e-mail: sspnlub@gmail.com

PLAN :

9.30 – 9.50 – Rejestracja gości

10.00 –10.30 - Przywitanie gości i krótkie wystąpienia (Prezydent Miasta Lublin, Wojewoda, Kanclerz/Dyrektor WSEI, Stowarzyszenie itp.

10.30 –12.00 I część: 15 minutowe wystąpienia psychologów, trenerów, sportowców

12.00-13.00 przerwa kawowa połączona z oprowadzaniem po WSEI (Emek Józefacki itp.)

13.00 -14.30 – II część dyskusje problemowe – pytania do gości (dyskusja problemowa)

15.00 Zakończenie konferencji

WNIOSKI

PODSUMOWANIE
